Neu in der Laborgemeinschaft

Aminosäuren-Bestimmung

im EDTA-Plasma

- L-Tryptophan und chronisch-entzündliche Darmerkrankungen.
- L-Tryptophan hemmt Appetit und Angstzustände.
- L-Tryptophan fördert gesunden Schlaf.
- L-Tryptophan das natürliche Antidepressivum.

Diese und andere Überschriften beschreiben nur unzureichend die möglichen Funktionen von **LTryptophan** im menschlichen Körper.
L-Tryptophan ist als Vorstufe von Serotonin und Melatonin für die normale Regulation der Gefühlslage und des Wohlbefindens zuständig. Außerdem unterstützt L-Tryptophan die Niacin-Synthese (Vitamin B3) und unterstützt damit wesentliche Funktionen im Kohlehydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel.
Aufgrund des geringen Vorkommens in Lebensmitteln und dem individuell stark unterschiedlichen Bedarf ist ein Tryptophan Mangel schnell möglich.

Phenylalanin und **Tyrosin** sind wichtig für den Hormonstoffwechsel und die Hirnfunktionen. Phenylalanin und davon abhängig Tyrosin tragen zur Synthese wichtiger körpereigener Proteine bei. Dazu gehören neben Insulin, Melanin auch das Schilddrüsenhormon Thyroxin (T4).
Ein Mangel dieser essentiellen Aminosäure (Phenylalanin) kann zu neurologischen Schäden führen.

Weiterführende Informationen können Sie gerne in der Laborgemeinschaft abrufen.

Die Aminosäure-Bestimmung wird zunächst zweimal pro Woche in der Laborgemeinschaft durchgeführt.

Probenmaterial: **EDTA-Plasma**

Verantwortlich für den Inhalt:
Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin GbR * Grandweg 64 * 22529 Hamburg
Geschäftsführer: Lothar Ursinus * Peter Farenholtz * Thomas Pregartbauer
Tel. 040 524 7812 0 * Fax 040 46776433 * www.lgm-hh.de * info(at)lgm-hh.de