



## Speichelgewinnung Hormone

# Östradiol, Progesteron, Testosteron

**Der Anleitung zur Speichelgewinnung bitte penibel befolgen!!**

### Vorbereitung:

1. Frauen die einen regelmäßigen Zyklus haben, sollten die Proben zwischen dem 19. und 21. Zyklustag nehmen.
2. Bei Einnahme von Tabletten sollte die Probennahme frühestens 12 Std. nach der letzten Hormoneinnahme erfolgen. Bei der Benutzung von Hormon-Gel, Creme oder Pflaster 24 Std. nach der letzten Benutzung die Proben nehmen.
3. Viele Kosmetika (z.B. Gesichtscremes) enthalten nicht unerhebliche Mengen von Hormonen, die das Ergebnis verfälschen können. Bitte unbedingt eine Kontamination vermeiden.

### Am Tag der Probengewinnung sollten Sie unbedingt folgendes beachten:

1. Der Speichel darf nicht mit Blut vermischt sein z.B. Zahnfleischbluten.
2. Kein Mundwasser oder Mundspülungen verwenden.
3. Die Proben vor dem Zähneputzen oder frühestens 30 Minuten danach nehmen.
4. Vor der Probennahme den Mund mit klarem Wasser spülen und mit der Probennahme beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat.
5. Vor der ersten Speichelprobe und während der Probengewinnung nicht essen oder trinken. Milch und Milchprodukte und andere Essensreste enthalten nicht unerhebliche Mengen an Hormonen, die erhöhte Hormonkonzentrationen vortäuschen können.

### Test-Durchführung

1. Die Speichelproben sollen morgens im Abstand von einer Stunde gewonnen werden z.B. 8:00 Uhr, 9:00 Uhr und 10:00 Uhr.
2. Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens bis zur Hälfte gefüllt sein (Schaum nicht mitmessen).
3. Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.
4. Vergleichen Sie die Nummer auf den Röhrchen mit der Nummer auf dem Auftragschein.
5. Stecken Sie die Probenröhrchen in ein Versandgefäß.
6. Stecken Sie das Versandgefäß in die braune Versandtasche und versenden Sie die geschlossene Tasche mit der Post.

Vielen Dank für Ihre Sorgfalt.

### Verantwortlich für den Inhalt:

Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin GbR \* Grandweg 64 \* 22529 Hamburg  
Geschäftsführer: Lothar Ursinus \* Peter Farenholtz \* Thomas Pregartbauer  
Tel. 040 524 7812 0 \* Fax 040 46776433 \* [www.lgm-hh.de](http://www.lgm-hh.de) \* info(at)lgm-hh.de



Laborgemeinschaft  
für ganzheitliche Medizin

Material zur Speichelgewinnung:



**Verantwortlich für den Inhalt:**

Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin GbR \* Grandweg 64 \* 22529 Hamburg  
Geschäftsführer: Lothar Ursinus \* Peter Farenholtz \* Thomas Pregartbauer  
Tel. 040 524 7812 0 \* Fax 040 46776433 \* [www.lgm-hh.de](http://www.lgm-hh.de) \* info(at)lgm-hh.de