



Neu in der Laborgemeinschaft

Interleukin-6 (IL-6)

Im Serum

Interleukin-6 gehört zu der großen Gruppe der Interleukine, welche die Entzündungsreaktion des Organismus regulieren. Dabei wird IL-6 als Aktivator der Akute-Phase Proteine (z.B. CRP, Ferritin, Fibrinogen) und als Lymphozyten stimulierender Faktor angesehen. IL-6 kommt durch die Art seiner komplexen Regelung und Funktionen, in der Gruppe der Zytokine, eine Schlüsselstellung zu. IL-6 ist bei dem Übergang des Mechanismus der angeborenen Immunität hin zu Mechanismen der erworbenen Immunität innerhalb eines Entzündungsprozesses von entscheidender Bedeutung.

Die Konzentration von IL-6 im Serum ist bei Gesunden ca. 1 pg/ml und kann bei schweren systemischen Infektionen bis auf 1000 pg/ml ansteigen. Derartige Anstiege spielen im ambulanten Bereich jedoch eine untergeordnete Rolle. Wichtiger und häufiger kommen chronisch leicht erhöhte Werte um 10 pg/ml vor (silent inflammation).

Während normale IL-6 Konzentrationen für eine Homöostase bei entzündlichen Prozessen essentiell sind, können dauerhaft erhöhte IL-6 Konzentrationen für eine Beeinträchtigung einer Vielzahl von zellulären Funktionen sprechen.

Krankheitsbilder wie das metabolische Syndrom, Rheumatoide Arthritis (RA) und die Entstehung depressiver Störungen, werden mit erhöhten IL-6 Werten diskutiert.

In der Laborgemeinschaft wird die Bestimmung von IL-6 zunächst einmal pro Woche durchgeführt. Bei Bedarf auch mehrfach. IL-6 hat eine recht kurze Halbwertszeit. Die Proben sollten daher innerhalb von 24 Std. nach Blutentnahme im Labor sein.

Probenmaterial: Serum oder EDTA-Plasma

Verantwortlich für den Inhalt:

Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin GbR * Grandweg 64 * 22529 Hamburg
Geschäftsführer: Lothar Ursinus * Peter Farenholtz * Thomas Pregartbauer
Tel. 040 524 7812 0 * Fax 040 524781219 * www.lgm-hh.de * info@lgm-hh.de