



Neu in der Laborgemeinschaft

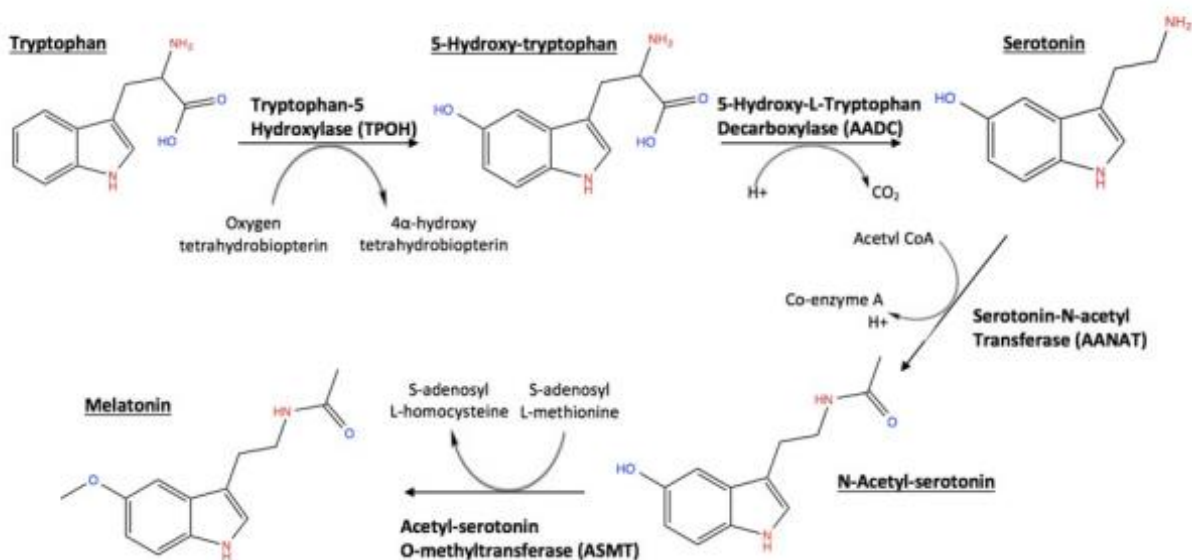
Melatonin

Im Speichel (Saliva)

Mehr als „nur“ ein Schlafhormon!

Melatonin wird auch als Schlafhormon bezeichnet, doch seine Bedeutung geht weit darüber hinaus. Melatonin Rezeptoren werden in fast allen Organen (Herz, Leber, Milz, Nieren, Thymus usw.) des Körpers gefunden. Darüber hinaus ist Melatonin ein starkes Antioxidans und freier Radikalfänger. Es hilft dem Körper bei der Bekämpfung von Entzündungen.

Neben der wichtigen Wirkung auf unser Immunsystem hat Melatonin auch eine hohe Anti-Krebs-Wirkung. Es hemmt die Proliferation vieler Krebsarten, weil es bei Krebszellen die Apoptose auslöst. Melatonin kann die Wirksamkeit einer konventionellen Chemotherapie steigern und dabei gleichzeitig ihre Toxizität verringern.



Melatonin wird bei Dunkelheit freigesetzt und durch den Schlaf-Wach-Rhythmus gesteuert. Bei Einbruch der Dunkelheit steigt die Produktion gleichmäßig an und erreicht Ihren Höhepunkt gegen zwei Uhr nachts. Anschließend sinkt der Melatoninspiegel wieder ab und erreicht niedrige Tageswerte.

Verantwortlich für den Inhalt:

Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin GbR * Grandweg 64 * 22529 Hamburg
Geschäftsführer: Lothar Ursinus * Peter Farenholtz * Thomas Pregartbauer
Tel. 040 524 7812 0 * Fax 040 524781219 * www.lgm-hh.de * info@lgm-hh.de



**Laborgemeinschaft
für ganzheitliche Medizin**

Zur Beurteilung des nächtlichen Verlaufs empfehlen wir die viermalige Bestimmung von Melatonin im Speichel (20.00 Uhr, 24.00 Uhr, 02.00 Uhr und 08.00 Uhr).
Für eine einmalige Bestimmung am Tag sollte die Probe zwischen 08.00 und 10.00 Uhr genommen werden.

Für die Speichelgewinnung werden Salvetten benötigt.

Bei Bedarf bestellen Sie die Salvetten und eine Anleitung zur Speichelbestimmung bei uns im Labor.

Die Melatonin Bestimmung wird zunächst 1 x Woche bei uns durchgeführt.

Verantwortlich für den Inhalt:

Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin GbR * Grandweg 64 * 22529 Hamburg
Geschäftsführer: Lothar Ursinus * Peter Farenholtz * Thomas Pregartbauer
Tel. 040 524 7812 0 * Fax 040 524781219 * www.lgm-hh.de * info@lgm-hh.de