



Neu in der Laborgemeinschaft

Vitamin C im Heparinblut

Vitamin C oder auch Ascorbinsäure stellt einen der bedeutendsten, diagnostischen Parameter bei der Diagnose und Therapie des „oxidativen Stress“ dar. Der oxidative Stress wird für eine Reihe von chronischen Erkrankungen verantwortlich gemacht. So z.B. kardiovaskuläre Erkrankungen, Krebserkrankungen und Grauer Star.

Darüber hinaus ist Vitamin C vor allem als Radikalfänger und Antioxidans bekannt. Es schaltet aggressive freie Radikale aus, die im Körper entstehen und sich teilweise negativ auswirken. Die antioxidativen Eigenschaften spielen laut Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) im Immunsystem eine wesentliche Rolle. Zudem benötigt der Organismus Vitamin C für zahlreiche Stoffwechselfvorgänge – zum Beispiel, um Bindegewebe neu aufzubauen sowie bestimmte Botenstoffe und Hormone zu bilden. Zwei weitere wichtige Effekte von Vitamin C: Es fördert die Aufnahme von Eisen im Darm und trägt dazu bei, krebserregende Stickstoffverbindungen (Nitrosamine) aus Lebensmitteln unschädlich zu machen.

Vitamin C gehört zu der Gruppe der wasserlöslichen Vitamine und muss durch die Nahrung zugeführt werden.

Ein erniedrigter Vitamin C Status wird daher üblicherweise bei Mangelernährung, Rauchen, Alkoholmissbrauch, chronischen Vergiftungen und Stress beobachtet.

Leider ist Vitamin C bei Kontakt mit Sauerstoff und Licht sehr instabil. Daher benötigen wir für die Bestimmung Li-Heparin-Blut, wie Sie es schon von der Bestimmung der Mineralien im Vollblut kennen. Für Vitamin C und Mineralstoffe im Vollblut wird daher nur ein Röhrchen benötigt. Allerdings sollte das Röhrchen für die Bestimmung von Vitamin C in eine dunkle Transporthülle (Bitte im Labor bestellen) gesteckt werden.

Um einen sicheren Transport innerhalb von 24 Std zu garantieren, bieten wir Ihnen die Möglichkeit des Transports mit DHL-Express (nur für Mitglieder die nicht mit einem Kurier angefahren werden). Bitte bestellen Sie die erforderlichen Aufkleber direkt bei uns im Labor oder über unsere Internetseite.

Natürlich können auch weitere Proben mit einem solchen Kurierauftrag versendet werden.

Die Vitamin C Bestimmung wird bis auf Weiteres am Mittwoch durchgeführt.

Verantwortlich für den Inhalt:

Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin GbR * Grandweg 64 * 22529 Hamburg
Geschäftsführer: Lothar Ursinus * Peter Farenholtz * Thomas Pregartbauer
Tel. 040 524 7812 0 * Fax 040 524781219 * www.lgm-hh.de * info@lgm-hh.de