



Neu in der Laborgemeinschaft

1,25 (OH)₂ Vitamin D₃ (freies Vitamin D₃) Im Serum

Vitamin D₃ spielt eine wesentliche Rolle bei der Regulierung des Calcium-Spiegels im Blut und beim Knochenaufbau. Es reguliert auch den Phosphathaushalt des Körpers. Die wichtigsten Organe sind die Nieren für die Rückgewinnung, der Darm für die Aufnahme und die Knochen und Zähne für die Speicherung, sowie die Knochendichte.

Seit dem Jahr 2008 wird in der LgM die Bestimmung von 25 OH Vitamin D₃ mit großem Erfolg durchgeführt. Wir freuen uns daher sehr, dass wir nunmehr auch die aktive Form des Vitamin D₃ zusätzlich bestimmen können.

Vitamin D ist bekanntermaßen kein Vitamin im klassischen Sinne, sondern ein (Pro)Hormon!

Wie bei vielen anderen Hormonen (z.B. Testosteron, Tyroxin, Trijodtyronin, Progesteron usw.) ist nur das freie, nicht an Eiweiß gebundene Vitamin D biologisch aktiv. Zwischen 97 und 99% des im Körper verfügbaren Vitamin D ist an Bindungsproteine (VDBP) gebunden. Nur 1-3% des Vitamin D ist in Form von 1,25 Di Hydroxicholecalceferol (1,25 (OH)₂ Vitamin D₃) frei verfügbar und kann die Zellmembranen passieren und biologisch aktiv sein.

Bei der Entscheidung für oder gegen eine Substitutionstherapie kann die Kenntnis der Verhältnismäßigkeit von freiem - zu gebundenem Vitamin D₃ von großer Bedeutung sein.

Patienten mit einem hohen „Vitamin D₃ Bindungsprotein“ (VDBP) Spiegel und/oder einer erhöhten Bindungskapazität haben oft hohe 25 OH VD₃ Spiegel. Dies kann zu der fälschlichen Annahme führen, dass auch in diesen Fällen eine gute zelluläre Versorgung gegeben ist.

Östrogene können die Menge an VDBP verändern. Somit sind nicht nur Schwangere, sondern auch alle Patientinnen mit Kontrazeptiva möglicherweise betroffen. Auch bei Leber- und Nierenerkrankungen sind abweichende Ergebnisse zu erwarten.

Für eine valide Beurteilung der Vitamin D₃ Versorgung ist die zusätzliche Kenntnis des 1,25 Vitamin D₃ Spiegels daher in vielen Fällen wünschenswert.

Der vorläufige Referenzbereich wird mit 19,9 – 79,3 pg/ml festgelegt.

Die 1,25 Vitamin D₃ Bestimmung wird zunächst nach Bedarf in der Laborgemeinschaft durchgeführt.

Verantwortlich für den Inhalt:

Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin GbR * Grandweg 64 * 22529 Hamburg
Geschäftsführer: Lothar Ursinus * Peter Farenholtz * Thomas Pregartbauer
Tel. 040 524 7812 0 * Fax 040 524781219 * www.lgm-hh.de * info@lgm-hh.de