Laborgemeinschaft
für ganzheitliche Medizin

Neu in der Laborgemeinschaft

Histamin-Eliminierungs-Ratio (HERO) im Serum

Was ist die Histamin-Eliminierungs-Ratio?

Bei der Bestimmung der Histamin-Eliminierungs-Ratio wird gemessen, wie viel Histamin eine Serumprobe innerhalb eines bestimmten Zeitraums unter standardisierten Laborbedingungen eliminieren kann. Verminderte Werte können auf eine eingeschränkte Histaminelimination in der Probe hindeuten. Die Untersuchung liefert damit eine ergänzende funktionelle Information zur DAO-Bestimmung.

Indikation zur Untersuchung der Histamin-Eliminierungs-Ratio

Das Krankheitsbild einer Histaminose oder Histaminintoleranz beschreibt das Überschreiten der individuellen Histamin Toleranzgrenze. Leider gibt es keinen Marker, mit dem dieses Krankheitsbild eindeutig diagnostiziert werden kann.
Die Bestimmung des Histamin abbauenden Enzyms Diaminoxidase (DAO) sowie die erforderlichen Co Faktoren Vitamin C, Vitamin B6, Zink und Kupfer stehen uns schon länger als ergänzender Laborparameter zur Verfügung. Unser Verfahren erfasst die DAO-Konzentration im Serum. Doch auch bei unauffälliger DAO-Konzentration können Beschwerden bestehen. In diesem Fall kann die Bestimmung der Histamin-Eliminierungs-Ratio zusätzliche diagnostische Informationen liefern.

Bedeutung höherer Werte

Eine Eliminierungs-Ratio von über 40 % beschreibt eine gute Histaminelimination in der untersuchten Serumprobe.

Bedeutung niedriger Werte

Eine Eliminierungs-Ratio von unter 25 % beschreibt eine geringe Histaminelimination in der untersuchten Serumprobe und kann Anlass geben, den Histaminstoffwechsel im Zusammenhang mit den Beschwerden näher zu betrachten.

Hinweis zur Interpretation

Das Ergebnis ist zusammen mit der Anamnese und weiteren Befunden zu bewerten.

Testbezogene Bewertungsbereiche

Schwache Eliminierung:	<25 %
Mäßige Eliminierung:	25–40 %
Gute Eliminierung:	>40 %

Verantwortlich für den Inhalt: Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin GbR * Grandweg 64 * 22529 Hamburg
Geschäftsführer: Lothar Ursinus * Cornelia Pregartbauer * Thomas Pregartbauer Tel. 040 524 7812 0
www.lgm-hh.de * info@lgm-hh.de

Hinweise zur Untersuchung im Labor

Biotin: Biotinpräparate können das Messergebnis beeinflussen. Bei Einnahme von mehr als 5 mg Biotin täglich sollte die Blutentnahme frühestens 24 Stunden nach der letzten Einnahme erfolgen.

Häufigkeit der Bestimmung: zunächst, einmal wöchentlich

Material: 1 ml Serum

Verantwortlich für den Inhalt: Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin GbR * Grandweg 64 * 22529 Hamburg
Geschäftsführer: Lothar Ursinus * Cornelia Pregartbauer * Thomas Pregartbauer Tel. 040 524 7812 0
www.lgm-hh.de * info@lgm-hh.de